

# Spa Menu

Energy & Relax Treatments

“  
Das Erkennen des Höchsten,  
was es gibt, sind Sie selbst, weil alles  
aus Ihnen selbst heraus entsteht  
”

MASSAGERITUALE 01  
Für den gesamten Körper

MASSAGERITUALE 04  
Für den Rücken

MASSAGERITUALE 04  
Für Kopf und Gesicht

KLASSISCHE MASSAGEN 05

AROMABÄDER 07

BEHANDLUNGEN FÜR SCHWANGERE 08

KOSMETIKBEHANDLUNGEN 09

SPECIALS 11

HAMAM 12

# Massagerituale

Für den gesamten Körper

## Energetische Meridian Massage

60 Minuten 98 Euro

Ist eine besondere Massage, welche auf das Energiesystem fein und ausgleichend wirkt. Mit langsamen und sanften Bewegungen wird das Meridiansystem aktiviert.

Zu Beginn werden die Energiebahnen mit einem Kristall in Gang gesetzt. Anschließend folgt die Ganzkörpermassage mit wertvollem Bio- Mandelöl inklusive der Füße und lässt Ihre Lebensenergie wieder fließen.

## Detox Relax Ritual

90 Minuten 145 Euro

Genießen Sie vorab ein Basencremepeeling für ein sanftes Entgiften über die Haut. Dieses wirkt wie ein entlastender Balsam und entfernt gleichzeitig das überschüssige Hautepithel.

Die entschlackende Wirkung zeigt sich vor allem durch die Entwässerung des Bindegewebes.

Danach wird die Haut für eine optimale Rückfettung und Entschlackung mit einer sanften Ölsalbung eingecremt und Stoffwechsel anregend massiert.

## Hot Stone Ritual

60 Minuten 115 Euro

Mit Steinen aus dem Lech, die stark auf die Energiezentren des Körpers wirken. Verspannungen werden gezielt mit Auflegen der Steine angegangen.

Dabei ist die punktuelle Wärme der Steine das Kraftfeld und erzeugt schnelle Energieübertragung im ganzen Körper.

## Partner Ritual

90 Minuten 210 Euro

für 2 Personen

Zur Einstimmung genießen Sie zu zweit ca. 45 Minuten in unserer Pärchenwanne ein Heublumenbad.

Die darauffolgende 45-minütige Ganzkörpermassage mit unserem Bio- Mandelöl pflegt und regeneriert Ihre Haut.

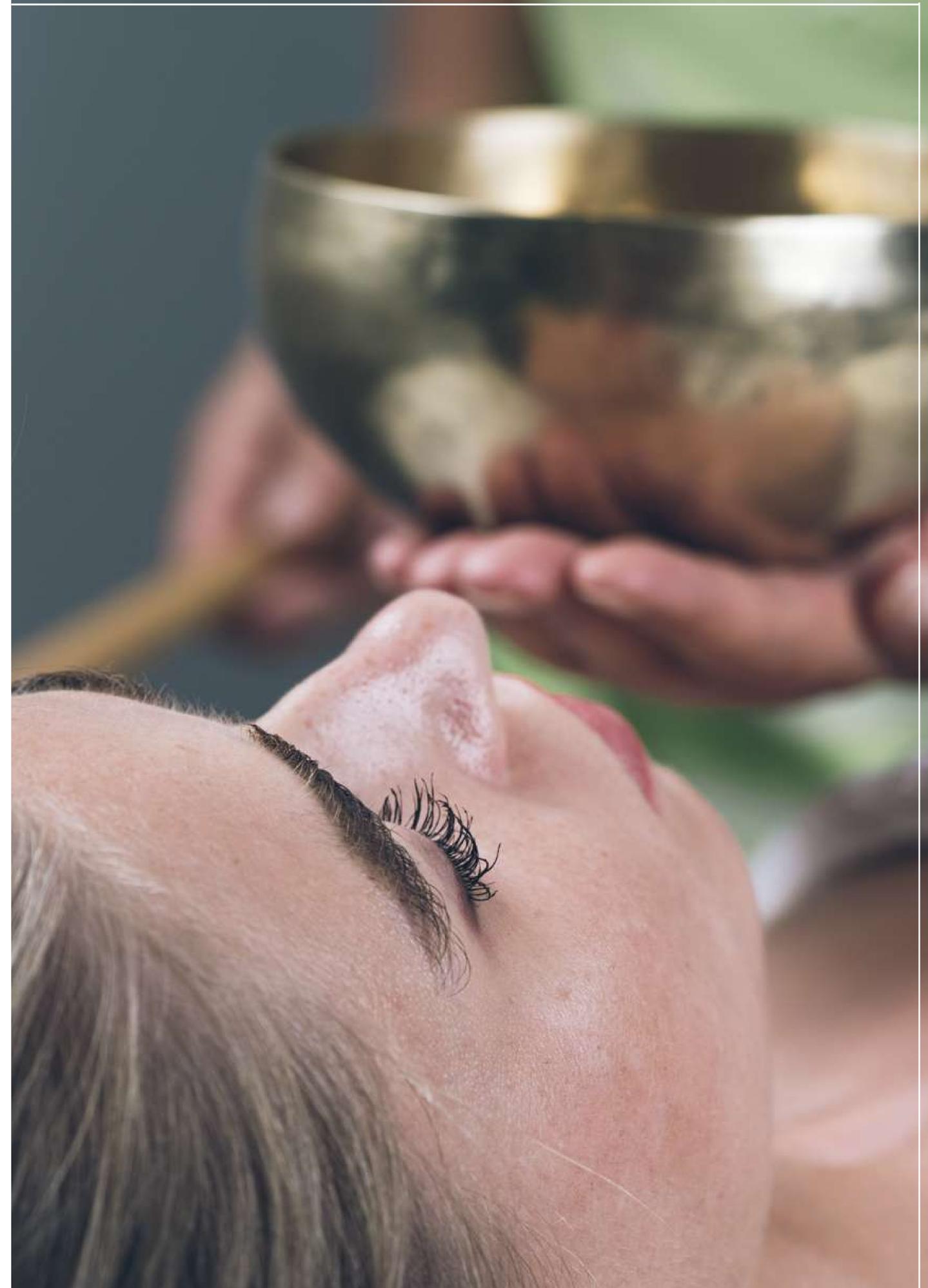
Eine schöne Behandlung für zwei Liebende, die sich Zeit für sich nehmen.

## Beauty Ritual

120 Minuten 198 Euro

Starten Sie zur Reinigung Ihrer Körperhaut mit der Rohseidenhandschuhmassage, gefolgt von einer Sheabutterganzkörpermassage für einen Ausgleich des Fett- und Feuchtigkeitsgehaltes der Haut.

Eine „Anti Age“-Gesichtsbehandlung mit Augenbrauen korrigieren und Augenbrauen färben während der Packung, lassen Sie rundum eintauchen in ein herrliches Beautyerlebnis, weil Sie es sich wert sind.





# Massagerituale

## Für den Rücken

### Detox Moor & Massage

50 Minuten

80 Euro

Beginnend mit einer Naturmoorauflage und einem Wärmeträger entfaltet sich die heilende Wirkung im Moor durch die Wärme und gibt Pektine zur Stoffwechselsteigerung des Organismus an die Haut ab.

Besonders bei Rückenschmerzen wirkt sich das Moor sofort positiv aus.

Die Massage beginnt nach 20 Minuten und wirkt zudem optimal auf den Detoxprozess.

### Detox Honigmassage

40 Minuten

69 Euro

Ist eine für den Rücken kräftige, durchblutungsfördernde Massagezupftechnik.

Die positive Wirkung von Propolis im Honig entfaltet auf der Haut seine Wirkung und zieht toxische Rückstände förmlich aus der Haut. Darüber hinaus werden Verklebungen der Faszien, die immer wieder zu Rückenschmerzen führen, gelockert.

### Kristallmassage für den Rücken

25 Minuten

50 Euro

Wirkt sehr entspannend und verbindet die verschiedenen Bereiche der Wirbelsäule.

Unter Berücksichtigung der energetischen Aspekte ist es möglich, Spannungen im Rückenbereich auf eine sanfte Weise zu lösen.

# Massagerituale

## Für Kopf und Gesicht

### Kristallmassage für das Gesicht

25 Minuten

50 Euro

Kristalle (z.B. Bergkristalle) haben durch ihre innere Struktur die Fähigkeit, Energien zu kanalisieren und zu verstärken.

Während einer Kristallmassage wird mehr Lichtenergie in das Energiesystem des Körpers übertragen und blockierte Energie kann vom Kristall aufgenommen werden.

### Ohrenkerzenritual mit anschließender Kopfmassage

40 Minuten

69 Euro

Aus der jahrhundertalten Kultur der Hopi-Indianer und Naturvölker, wirkt die Kerze wie ein Kaminzug im Ohr.

Durch das harmonische Knistern wird das Trommelfell leicht massiert und baut Stress ab.

Anschließend genießen Sie eine entspannende Kopfmassage.

# Klassische Massagen

## Alpin Classic Ganzkörpermassage

50 Minuten 80 Euro

Entspannungsmassage oder aktivierende Massage nach Wahl mit hochwertigem Öl. Diese Behandlung kann als aktivierende Massage oder Entspannungsmassage gebucht werden.

Beide Rituale dienen zum Stressabbau.

Inkl. Hand- und Armmassage.

## Sheabutter-Ganzkörpermassage

50 Minuten 80 Euro

Mit einer Kombination aus geschmolzener Bio-Sheabutter und Bio-Mandelöl wird die Haut optimal, für ein seidig weiches Hautgefühl, mit einem Fett- und Feuchtigkeitsausgleich umsorgt.

## Alpin Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage mit Bio-Mandelöl

50 Minuten 80 Euro

Beruhigende, entspannende Behandlung von Rücken, Schultern, Armen Gesicht und Nacken.

Sanfte, lockernde Griffe fördern die Entspannung und helfen Ihrem System abzuschalten.

## Alpin Rückenmassage mit Bio-Mandelöl

25 Minuten 50 Euro

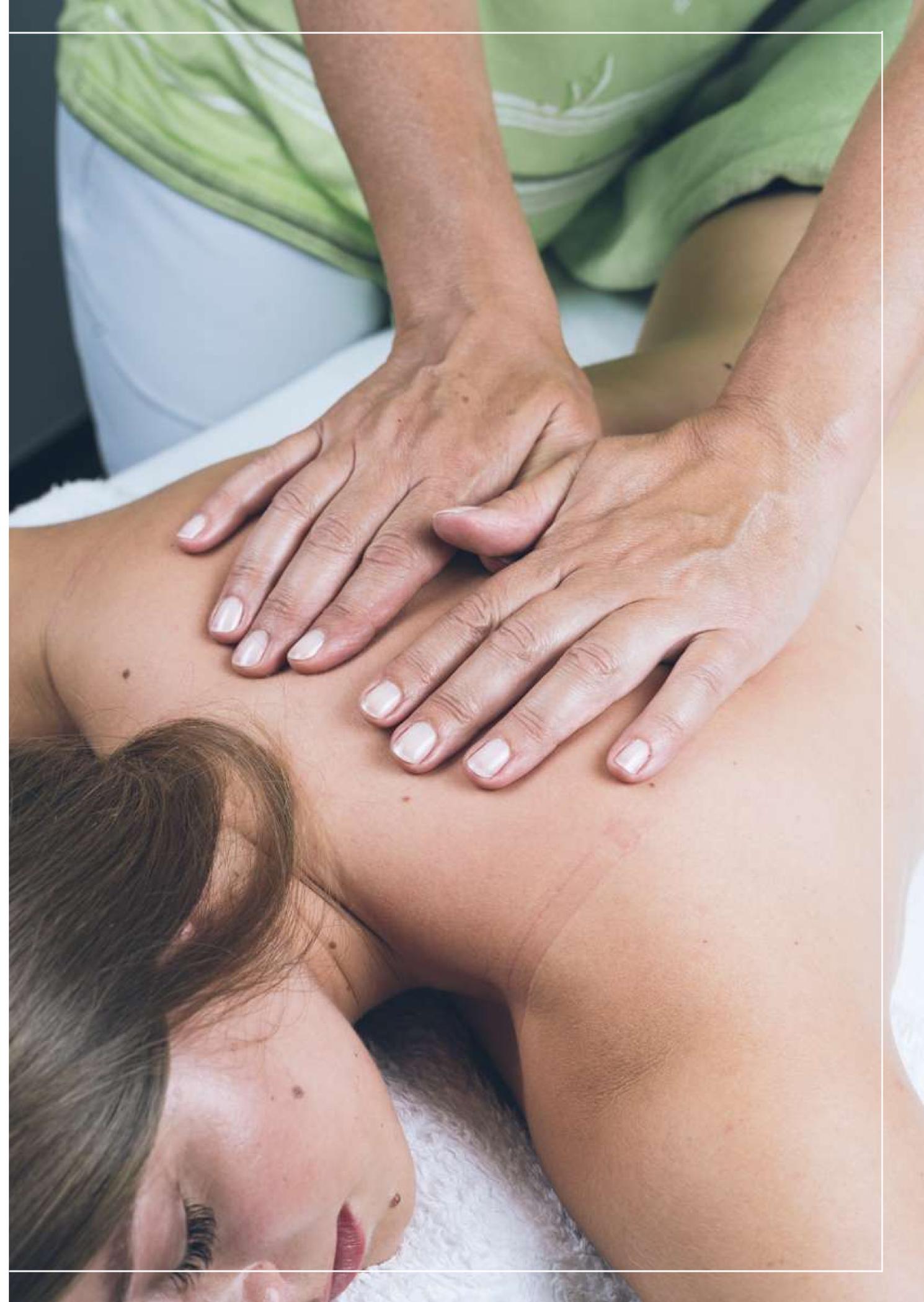
Wohltuende Massage des gesamten Rücken-, Schulter- und Nackenbereiches zur Regulierung der Muskelspannung.

Individuell auf Sie abgestimmt.

## Rücken-Schröpfmassage

40 Minuten 68 Euro

Die Schröpfmassage hilft gegen viele Beschwerden, um dort die vorhandenen Verspannungen zu lösen und den Lymphfluss anzuregen.



# Aromabäder

40 Minuten 49 Euro

Tauchen Sie ein in pure Erholung und genießen Sie die Zweisamkeit in unserer Pärchenbadewanne. Unsere Badezusätze wirken wie ein Balsam auf Ihrer Haut.

## Lavendelölbad

Ein feiner Duft nach Lavendel sorgt für ein harmonisierendes Wohlfühlbad und lässt den Körper und die Seele regenerieren.

## Heublumenölbad

Ätherische Öle von Wiesenkräutern regen Ihren Stoffwechsel an, wirken kräftigend und muskelentspannend.

## Hopfenbad

Die wohltuende Wirkung des Hopfens kann man nicht nur im Bier, sondern auch in Form eines Hopfenbades genießen. Das ätherische Öl des Hopfens wirkt beruhigend.

## Cleopatrabad

40 Minuten 65 Euro

Schon Cleopatra soll Ihre Schönheit mit dem Baden in Milch erhalten haben.

Versinken Sie in einen luxuriösen Traum aus Milch und Honig. Es pflegt die Haut, spendet viel Feuchtigkeit und sorgt für ein samtweiches Gefühl sowie einen rosigen Teint.



# Behandlungen für Schwangere

## „Glücklich Schwanger“ Massage und Beauty (ab Ende des 4. Monats)

60 Minuten 89 Euro

Genießen Sie 20 Minuten sanfte und fließende Massagebewegungen für ein relaxtes Gefühl. Die anschließende Gesichtsbehandlung versorgt Ihre Haut mit viel Feuchtigkeit für einen frischen Teint.

## „Glücklich Schwanger“ Massage (ab Ende des 4. Monats)

30 Minuten 55 Euro

Leichte Rücken-Kopf-Gesichtsmassage für ein rundum entspanntes Gefühl zum Träumen.



# Kosmetikbehandlungen

Gegen die Spuren der Zeit!

Kostbare Anti Aging Wirkstoffe werden in die Haut einmassiert und verbessern die Festigkeit des Bindegewebes. Dies generiert eine Reduzierung der Faltentiefe. Die Haut wirkt glatter und strahlender.

## Anti-Aging Gesichtsbehandlung classic

50 Minuten 89 Euro

- Intensivreinigung
- Peeling
- Gesichts-, Nacken und Dekolleté-Massage mit behandlungsspezifischen Wirkstoffen
- pflegende Maske und Abschlusspflege

## Anti-Aging Gesichtsbehandlung Deluxe

70 Minuten 129 Euro

- Intensivreinigung mit Hautanalyse
- Anti-Aging Ampulle
- Augenbrauen und Wimpern färben
- Augenbrauenkorrektur
- Gesichts-, Nacken und Dekolleté-Massage
- pflegende Maske und Abschlusspflege

## Anti Stress Gesichtsbehandlungen:

Stresssituationen im Alltag und im Beruf hinterlassen Spuren. Ihre Haut wirkt angeschlagen und gereizt, Trockenheitsfältchen werden immer intensiver. Wir nehmen Sie mit auf eine Reise in die Welt der Entspannung. Nach einer wohltuenden Behandlung sieht Ihre Haut wieder frisch und glatt aus.

## Anti-Stress Gesichtsbehandlung Classic

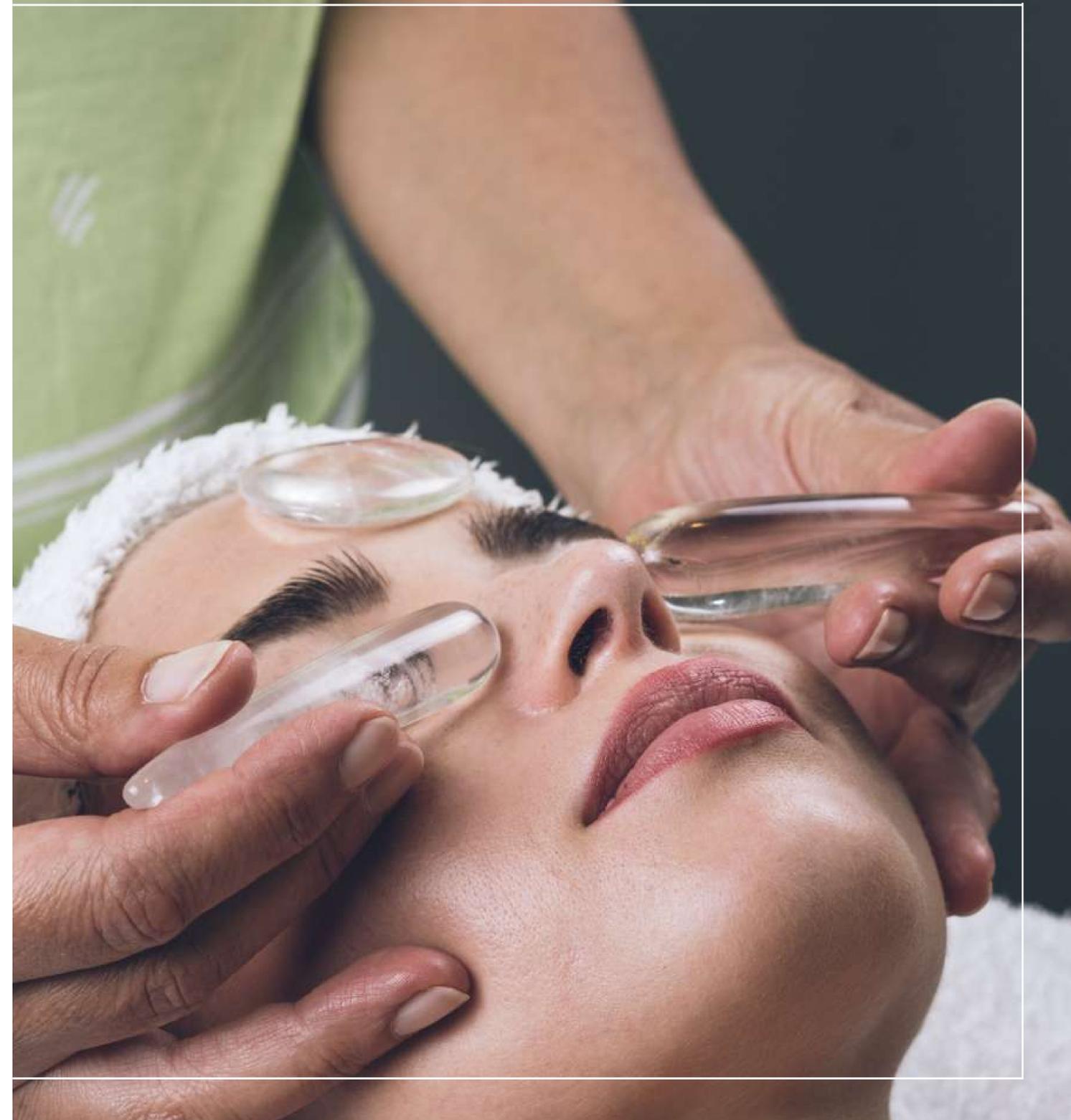
45 Minuten 78 Euro

- Für die speziellen Ansprüche gestresster Haut.
- Spezialpflege für die beanspruchte, empfindliche und irritierte Haut.
- Intensivreinigung mit Peeling
- Gesichts-, Nacken und Dekolleté-Massage
- pflegende Maske und Abschlusspflege.

## Anti-Stress Gesichtsbehandlung Deluxe

60 Minuten 119 Euro

- Für die speziellen Ansprüche gestresster Haut.
- Spezialpflege für die beanspruchte, empfindliche und irritierte Haut.
- Intensivreinigung mit Peeling, Gesichts-, Nacken und Dekolleté-Massage
- Pflegende Maske und Abschlusspflege
  - inkl. Ampulle, Augenbrauenkorrektur und färben der Wimpern und Augenbrauen



## Gesichtsbehandlung für den Mann

### Energy Men

45 Minuten 78 Euro

Genau die richtige Behandlung für gestresste Männerhaut.

- Reinigung
- Tiefenpeeling
- Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske
- Abschlusspflege

# Specials

## Wimpernlifting mit Laminierung

pro Anwendung EUR 75,00

Der Effekt hält 6-8 Wochen.

Holen Sie sich den unwiderstehlichen Wimpernaufschlag auf Basis Ihrer natürlichen Wimpern. Danach erscheinen diese verdichtet, verlängert und geliftet.

Inklusive Wimpernlaminierung und färben.

Sie ist eine Weiterentwicklung des Wimpernliftings. Die Wimpernhaare werden mit Nährstoffen angereichert und anschließend mit einer Schutzschicht umhüllt. Dieser Prozess stärkt die Haare, macht sie gesünder und geschmeidiger.

## Zubuchbare Anwendungen

Augenbrauen färben

pro Anwendung EUR 15,00

Wimpern färben

pro Anwendung EUR 20,00

Augenbrauen Korrektur

pro Anwendung EUR 15,00



# Hamam

## Orientalisches Feeling im Allgäu!

Der ganze Körper wird gepeelt und Sie werden in wundervoll zarten Seifenschaum gehüllt.

Bei einer sanften Seifenschaummassage, auf dem angenehm warmen Nabelstein, wird mit Lorbeer/Olivenöl-Schaum massiert und abgewaschen. Dies dient der Reinigung und Entgiftung des Körpers und fördert die Durchblutung.

Hamam mit anschließender Ganzkörper - Ölmassage

60 Minuten

115 Euro

