



Constant of the control of the contr

ALPIN CLASSIC TREATS

06

**ENERGY TREATS** 

80

RELAX TREATS

10

DETOX TREATS

13

CHARISMA-SPIRITUELL TREATS

14

16

BEAUTY FACIAL TREATS

mit Phyris von Dr. Grandel

GLÜCKLICH SCHWANGER

19

BÄDER

20

HAMAM

21

# Energy & Relax Treation by Isabell Stewens

Mit den Energy & Relax Treatments bieten wir, unter der Leitung von Isabell Stewens, ein stimmiges Behandlungskonzept, welches nach den Bedürfnissen Ihres Körpers, der Haut, aller 5 Sinne und der Gefühlswelt aufgebaut ist. Mit natürlichen Produkten aus der Alpinen Region wie Allgäuer Molke, Alpenkräuter, Allgäuer Honig, Steinen aus dem Lech, reinem Mandelöl, Rosmarin und Moor erleben Sie spannende Behandlungstechniken wie zum Beispiel eine Kristallmassage, Alpin Fitness Massage oder energetische Meridianmassage. Ihr Körper und vor allem Ihre Haut, als Ihr größtes Wahrnehmungsorgan, Ausscheidungsorgan Ihre schützende Hülle um alle Organe, bedarf sehr großem Augenmerk. Mit den einzelnen Bereichen - Alpin Classic, Energy, Relax, Detox, Charisma Spirituell, Mental und Beauty - helfen Sie Ihrem Körper ganz bewusst, tief zu entspannen. Für Ihre innere energetische Balance und ein harmonisches Leben. Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Behandlungsmenü zusammen.

Wir wünschen Ihnen herrliche Entspannung.

Isabell Stewens und das Spa-Team freuen sich sehr auf Sie.



# Alpin Classic Treats

#### Alpin Classic Massage

60 Minuten

75 Euro

Mit feinem Mandelöl und einem Schuss Vital Kräuter Tonicum mit Weißdorn, Meisterwurz, Brennnessel u.v.m. Verbindet Sie sofort mit der Alpinen Natur.

#### Alpin Fitness Massage

50 Minuten

69 Euro

Knetungen zur Durchblutungsförderung und Lockerung des Bindegewebes mit Faszienroller. Sorgt für ein entspanntes Körpergefühl und ist vor allem nach sportlichen Aktivitäten sehr zu empfehlen.

#### Allgäuer Bürstenmassage

25 Minuten

38 Euro

Für ein kräftiges, durchstreichendes Massageerlebnis, um die Haut von überschüssigem Hautepithel zu befreien. Gut zu empfehlen vor Saunagängen.

#### Alpenkräuterpeeling Massage

30 Minuten

45 Euro

Mit gemahlenen Alpenkräutern im warmen Mandelöl, wird die Haut sanft angeregt. Für alle die es sanft und mit der Kraft der Natur möchten, ist dieses Massagepeeling ideal. In Verbindung mit unserem Heublumenölbad in der Pärchenbadewanne kombinierbar.

Heublumenbad davor oder danach

30 Minuten

35 Euro

#### Handschuh-Peeling mit Sheabuttermassage

60 Minuten

75 Euro

Sorgt für eine gut durchblutete Haut, die Sheabutter nährt das Hautepithel und schenkt Ihnen ein herrlich, glattes Hautgefühl.

#### Allgäuer Molkepackung

30 Minuten

45 Euro

Wirkt besonders ausgleichend für die Haut. Zudem wirkt Molke hautstraffend und kann auch bei sehr trockener Haut angewendet werden.

#### **Alpin Classic Ritual**

90 Minuten

129 Euro

Allgäuer Bürsten- oder Handschuhmassage (20 Min.) gefolgt von einer Molkepackung (30 Min.) und anschließender Sheabuttermassage (40 Min.) ist ein herrlich abgerundetes Pflegeritual für eine samtweiche Körperhaut.





# Energy Treats

#### **Energetische Meridian Massage**

 $8o\,Minuten$ 

98 Euro

Ist eine besonders kraftstärkende Massage, welche auf das Energiesystem fein dynamisch und ausgleichend wirkt. Mit langsamen, tiefen und kräftigen Bewegungen wird das Meridiansystem aktiviert und das Prana - die Lebensenergie - kann im ganzen Körper fließen. Vor allem für Menschen geeignet, die schlecht abschalten können oder beruflich sehr gefordert sind.

Mit Steinen aus dem Lech, die stark auf die Energiezentren des Körpers wirken. Verspannungen werden gezielt mit dem Auflegen der Steine angegangen. Dabei ist die punktuelle Wärme der Steine das Kraftfeld und erzeugt schnelle Energieübertragung im ganzen Körper.

#### Energiepunktmassage

45 Minuten

65 Euro

Für Kopf, Nacken und Gesicht umfasst alle 32 elektromagnetische Speicherzonen und lässt gebundene Kapazitäten wieder frei. Für verbesserte mentale Klarheit, ruhigere Gedanken und sofortige Entspannung.

Gut kombinierbar mit anderen Treatments!

#### **Aromaöl Energy Massage**

50 Minuten

69 Euro

Tief und kräftig ausstreichend in den Meridianen mit Aromen wie Rosmarin, Eukalyptus, Teebaumöl zur Belebung und für ein sofortiges, energetisierendes Gefühl.

Heublumenbad davor oder danach

30 Minuten

35 Euro

#### Salz-Orangen-Peeling

30 Minuten

45 Euro

Reinigt mit feinen Salzkörnchen, warmem Öl und frischem Orangensaft die Haut und befreit von überschüssigem Hautepithel.

#### **Energy Ritual**

75 Minuten

99 Euro

Bei diesem Ritual wird zuerst der Rücken mit Pfefferminzöl und Ingwer mittels spezieller Massagetechnik energetisiert. Anschließend folgt eine intensive Fußmassage mit Pfefferminzöl. Dabei wird der Fuß intensiv massiert und mit Kristallen ausgestrichen. In der Bauchlage wird weiter am Fuß gearbeitet und mit Kompressen beruhigt. Die darauffolgende energetisierende Kopfmassage ist das Finale dieser sofort von Anspannung frei machenden Behandlung und lässt die Energie im Körper spürbar fließen.



### Relax Treats

	Anti	Stress	Massage
--	------	--------	---------

60 Minuten

75 Euro

Mit sanften, dehnenden Massagegriffen und beruhigender Druckpunktberührung zur sofortigen Entspannung und Beruhigung für Ihren Geist. Körper und die Seele.

zusätzlich mit einem Lavendelölbad

30 Minuten

35 Euro

#### Aromaöl Relax Massage

50 Minuten

69 Euro

Mit Aromen wie Zimt, Lavendel, Bergamotte zur Beruhigung, für ein sofortiges Relaxgefühl.

zusätzlich mit einem Lavendelölbad

30 Minuten

35 Euro

#### **Sheabutter Massage**

45 Minuten

60 Euro

Sorgt für einen Fett- und Feuchtigkeitsausgleich der Haut und schenkt ein feines, seidiges Hautgefühl.

#### Mandelpeeling

30 Minuten

45 Euro

Mit feinem Mandelöl und gemahlenen Mandelkörnchen wird die Haut mit nährendem Vitamin E regelrecht glattpoliert. Herrlich sanft zur Haut und absolut reine Natur.

#### Ohrenkerzenbehandlung

40 Minuten

59 Euro

Aus der jahrhundertealten Kultur der Hopi-Indianer und Naturvölker, wirkt die Kerze wie ein Kaminzug im Ohr. Durch das harmonische Knistern wird das Trommelfell leicht massiert und baut Stress ab. Anschließend genießen Sie eine entspannende Kopfmassage.

**Relax Ritual** 

75 Minuten

99 Euro

Mit einem enzymatischem Cremepeeling aus Cucurbita wird die Haut sanft gepeelt und Sie genießen dabei eine tiefenentspannende Fußmassage (20 Min.). Die darauffolgende Sheabuttermassage (55 Min.) gleicht das Bedürfnis von Fett und Feuchtigkeit aus. Ihre Haut fühlt sich weich, geschmeidig und relaxt an.





### Detox Treats

Moor & Massage

60 Minuten

78 Euro

Beginnend mit einer Naturmoorauflage und einem Wärmeträger entfaltet sich die heilende Wirkung im Moor durch Wärme und gibt Peloide zur Stoffwechselsteigerung des Organismus an die Haut ab. Besonders bei Rückenschmerzen wirkt sich das Moor sofort positiv aus. Die Massage beginnt nach 20 Minuten und wirkt zudem optimal auf den Detoxprozess.

Honigmassage

45 Minuten

60 Euro

Für den Rücken ist eine kräftige, durchblutungsfördernde Massagezupftechnik. Die positive Wirkung von Propolis im Honig, entfaltet auf der Haut seine Wirkung und zieht toxische Rückstände förmlich aus der Haut. Darüber hinaus werden Verklebungen der Faszien, die immer wieder zu Rückenschmerzen führen, gelockert. Je nach Verträglichkeit werden in dieser Behandlung 2-3 Durchläufe gemacht.

#### **Zucker & Rosmarin Peeling**

30 Minuten

45 Euro

Wirkt wie entlastender Balsam auf der Haut und entfernt überschüssiges Hautepithel.

#### Algenentschlackungspackung

30 Minuten

48 Euro

Für sanftes Entgiften über die Haut mit wertvollem Jod. Dabei wird der Stoffwechsel angeregt, die entschlackende Wirkung zeigt sich vor allem durch die entwässernde Wirkung auf das Bindegewebe. Danach wird die Haut mit der "See Change"-Körpercreme aus Blaualgenextrakt verwöhnt.

in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung

60 Minuten

110 Euro

Detox Ritual 90 Minuten 125 Euro

Genießen Sie vorab ein Basenbad mit wertvollem Edelsteinpulver und Sango Meereskoralle (30 Min.) zur Einstimmung auf den naturreinen Algenbrei (30 Min.) mit angenehmer Fußmassage zur Anregung des Stoffwechsels. Die darauffolgende Massage, mit weicher Sheabutter, gleicht den Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut wieder aus (30 Min.). Sie fühlen sich angenehm tiefenentspannt.

# Charisma-Spiritual Treats

Erhöhen Sie Ihr Charisma – Ihre Ausstrahlung – Ihre Aura. Sie entsteht aus der Summe Ihrer Gefühlsenergie von Innen nach Außen und mündet in eine positive Ausstrahlung.

#### Klangschalenmassage

45 Minuten

62 Euro

Vor allem für sehr feinfühlige Menschen eine wunderbare Form, mittels Schwingungen und Tönen, die Vibrationen im Körper als Wellenfrequenz zu spüren und damit das eigene Energielevel zu erhöhen. Töne sind Impulse und stimulieren uns auf feinstofflicher Ebene im Inneren. Erhöhen Sie Ihre Schwingung für Ihren energetischen Ausgleich.

#### Chakrenmassage

50 Minuten

68 Euro

Unterstützt unsere 7 Chakren im Körper, die wie kleine Wirbel uns energetisch aufladen. Bei Blockaden sowie Verhärtungen im Körper entstehen Störungen und der Körper wird auf allen Ebenen schwächer. Bei dieser Massage werden Chakrasteine aufgelegt und die Wirbel mittels spezieller Massage- und Atmungstechnik stimuliert.

#### Kristallmassage für das Gesicht

45 Minuten

65 Euro

Für Gesicht, Hals, Dekolleté, Hände und Füße - Kristalle (z.B. Bergkristalle) haben durch ihre innere Struktur die Fähigkeit, Energien zu kanalisieren und zu verstärken. In den Kristallen ist gespeicherte Lichtenergie und das Element Silizium, aus denen Bergkristalle bestehen. Diese Kristalle werden in der Chipindustrie auf Grund ihrer Leitfähigkeit verwendet. Während einer Kristallmassage wird mehr Lichtenergie in das Energiesystem des Körpers übertragen und blockierte Energie kann vom Kristall aufgenommen werden.

#### Kristallmassage für den Rücken

25 Minuten

45 Euro

Wirkt sehr entspannend und verbindet die verschiedenen Bereiche der Wirbelsäule. Unter Berücksichtigung der energetischen Aspekte ist es möglich, Spannungen im Rückenbereich auf eine sanfte Weise zu lösen. Dabei wird das Nervensystem harmonisiert, da dort viele elektrische Prozesse ablaufen.

#### Seidenhandschuh-Massage

40 Minuten

58 Euro

Stimuliert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Durch die verwendeten Rohseidenhandschuhe wird leichte Spannung auf der Haut erzeugt (Energiefeld), die den Energiefluss verbessert. Ein leichter Peelingeffekt entsteht und die Haut wirkt frischer. Gerne auch in Verbindung mit allen Spiritual Treats zur Erhöhung der Wahrnehmung über die Haut. Schenkt Ihnen eine außergewöhnliche Erfahrung von Klang, Berührung und Energie im positiven, feinstofflichen Frequenzbereich Ihres Körpers, Geistes und für Ihre Seele. Mit einer Seidenhandschuh Massage zu Beginn wird der Körper optimal auf die Erfahrung eingestimmt. Schenken Sie sich eine harmonische und charismatische Ausstrahlung.



### Charisma Mental Treats

Mit der Kraft des Gesprächs, den "Mental Treats", wird Schicht für Schicht Ihre schöpferische Eigenenergie freigelegt.

Mental I 90 Minuten 130 Euro

Bodytalk-Coaching, um zu erkennen, wo sich Ihre Gefühlsenergie positiv und negativ ausdrückt, mit anschließender Chakra-Massage.

Mental II 45 Minuten 65 Euro

Verborgene Wünsche und mögliche Hindernisse erkennen sowie Handlungen einleiten.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es sich dabei um keine ärztliche Diagnose handelt oder therapeutischen Anwendungen. Diese Behandlungen dienen des Dialoges und der Beratung zur Tiefenentspannung.

# Beauty Facial Treats

#### mit PHYRIS von Dr. Grandel

#### Luxesse Anti Age Gesichtsbehandlung

80 Minuten

95 Euro

Mit Power Wirkstoffen, für einen sichtbar schönen Teint. Durch die wirkungsstarke Kombination aus dem Extrakt der schwarzen Südseeperle, Hyaluron, Passionsblumenöl u.a. wertvollen Wirkstoffen, erleben Sie bereits nach der ersten Behandlung wie Ihre Haut frischer, praller und glatter aussieht.

Ablauf: Milchreinigung mit Zweifachkompresse, Peeling mit schonender Fruchtsäure, Sauerstoffkonzentrat, Extrakt aus der Perle, Antifaltenmassage, Extrakt Luxesse, Straffungsmaske mit Retinol (Vitamin A), Augenmaske, Sauerstoffkonzentrat und Abschlusspflege Luxesse Antifaltencreme

See Change

60 Minuten

75 Euro

Mit der Kraft der Blaualge wird dem 3D-Netzwerk der Haut die natürliche Elastizität zurückgegeben und damit vor allem viel Feuchtigkeit. Für alle, die eher zur trockenen Haut neigen ideal, um das Feuchtigkeitsniveau der Haut zu verbessern.

Ablauf: Milchreinigung mit Zweifachkompresse, Peeling mit Bambusextrakt, Termasomikonzentrat, Massage, Hyaluronpackung, Abschlusspflege See Change Creme

#### Skin Result Tiefenpeeling

40 Minuten

53 Euro

Die Haut wird mit diesem Peelingkonzept zur besseren Aufnahmefähigkeit für Seren und Cremes optimal vorbereitet. Mit liposomal verkapselten Fruchtsäuren ist dies zudem eine schöne und sanfte Methode auf guter pH-Basis mit höchster Verträglichkeit. (keine Schälkur!)

Ablauf: Reinigung, Tiefenreinigung mit enzymatischem Peeling, Fruchtsäurekonzentrat abgestimmt auf die Hautdicke, AHA-Maske mit leichter Drainage, Abschlusspflege individuell

Hier liegt der Fokus auf dem "Ausreinigen" der Haut. Für alle, die sich von Hautunreinheiten befreien möchten. Ablauf: Reinigung, Peeling je nach Hauttyp, manuelle Reinigung, beruhigende Packung, Sensisomi Konzentrat, Abschlusspflege je nach Hauttyp.

#### Anti Age Gesichtsmassage

35 Minuten

50 Euro

Ein kurzes Abreinigen und tonisieren der Haut geht der intensiven Anti Age Massage voran. Mit einem Sauerstoffkomplex werden verschiedene Zonen im Gesicht, Hals und Dekolleté stimuliert und die Papillarschicht in der Haut wird wieder geschmeidig gemacht sowie die Kollagenenfasern glättet – die Haut blüht regelrecht auf.

Gut kombinierbar mit anderen Treatments!



**Energy Men** 

50 Minuten

65 Euro

Genau die richtige Behandlung für gestresste Männerhaut.

Ablauf: Reinigung, Tiefenpeeling, Sauerstofffluid, Massage, vitalisierende Packung, Serum und Anschlusspflege.

Relax Men

60 Minuten

75 Euro

Die individuelle Gesichtsbehandlung zeichnet sich durch eine integrierte Kopfmassage aus. Der Entspannungsmodus stellt sich sofort ein und Sie fühlen sich herrlich relaxt. Ablauf: Reinigung, Tiefenpeeling, manuelle Reinigung, Sauerstofffluid, Massage, vitalisierende Packung, Serum und Anschlusspflege.

Augenspezial 50 Minuten 63 Euro

Hierbei wird die Gesichtshaut gereinigt und tonisiert, die Brauen korrigiert und eine Augenmassage mit Jadesteinen lässt Sie sofort entspannen. Die Wimpern- und Brauen werden gefärbt und mit Augenpflegecreme sowie Gesichtscreme haben Sie die perfekten, neuen, farblichen Konturen.

#### **Beauty Ritual**

e Stunden 15 Minuten

228 Euro

Starten Sie zur Reinigung Ihrer Körperhaut mit der Rohseidenhandschuh Massage (30 Min.), gefolgt von einer Sheabutter Ganzkörpermassage (40 Min.) für einen Ausgleich des Fett- und Feuchtigkeitsgehaltes der Haut. Eine "See Change"-Gesichtsbehandlung (60 Min.) mit Augenbrauen korrigieren und einer Handmassage während der Packung, lassen Sie rundum eintauchen in ein herrliches Beautyerlebnis, weil Sie es sich wert sind.

#### Einzeln buchbar

Augenbrauen korrigieren	6 Euro
Augenbrauen färben	8 Euro
Wimpern färben	12 Euro



### Treatments für Schwangere

#### Glücklich schwanger - Massage und Beauty

60 Minuten

78 Euro

Sanfte und fließende Massagebewegungen für ein relaxtes Gefühl (20 Min.) und anschließender milder Gesichtsbehandlung mit Milchreinigung, sanftem Enzympeeling, entspannender Massage, weicher Cremepackung und individueller Abschlusspflege mit Termasomi für viel Feuchtigkeit und einen frischen Teint.

#### Glücklich schwanger - Massage

45 Minuten

60 Euro

Leichte Rückenmassage mit fließenden Bewegungen (20 Min.) und anschließender Dekolleté-, Hals-, Gesichts- und Kopfmassage für ein rundum entspanntes Gefühl zum Träumen.

### Aromabäder

45 Minuten

49 Euro

Tauchen Sie ein in pure Erholung und genießen Sie die Zweisamkeit in unserer Pärchenbadewanne im separaten "Private Room". Unsere Badezusätze wirken wie ein Balsam auf Ihrer Haut.

Lavendelölbad - Ein feiner Duft nach Lavendel sorgt für ein harmonisierendes Wohlfühlbad und lässt den Körper und die Seele regenerieren.

*Heublumenölbad - Ätherische Öle von Wiesenkräutern regen Ihren Stoffwechsel an, wirken kräftigend und muskelentspannend.* 

Hopfenbad - Die wohltuende Wirkung des Hopfens kann man nicht nur im Bier, sondern auch in Form eines Hopfenbades genieβen. Das ätherische Öl des Hopfens wirkt beruhigend.

Happy Sticks - Duftig-cremiges Badevergnügen. Kostbare Kakaobutter und erstklassige Öle versorgen Ihre Haut mit wichtigen Nährstoffen und machen Ihre Haut weich und geschmeidig.

Cleopatrabad

45 Minuten

54 Euro

Schon Cleopatra soll ihre Schönheit mit dem Baden in Milch erhalten haben. Versinken Sie in einem luxuriösen Traum aus Milch und Honig. Durch die Mineralien und Vitamine wird die Haut gestrafft und gilt als wahrer Jungbrunnen. Es pflegt die Haut, spendet viel Feuchtigkeit und sorgt für ein samtweiches Gefühl sowie einen rosigen Teint.





### Hamam

orientalisches Feeling im Allgäu

Hamam 35 Minuten 52 Euro

Der ganze Körper wird gepeelt und Sie werden in wundervoll zarten Seifenschaum gehüllt. Bei einer sanften Seifenschaummassage, auf dem angenehm warmen Nabelstein, wird mit Lorbeer/Olivenöl-Schaum massiert und abgewaschen. Dies dient der Reinigung und Entgiftung des Körpers und fördert die Durchblutung.

# Etikette

Liebe Gäste,

lassen Sie sich so richtig tiefenentspannen, kommen Sie zur Ruhe und relaxen Sie in vollen Zügen. Die Behandlungen sind auf Ihre Bedürfnisse fein abgestimmt und erfordern einen kleinen Verhaltenskodex.

Wir dürfen Sie bitten, Handy, Laptop und andere elektronische Geräte nicht in den beiden Spabereichen und in die Behandlungsräume mitzunehmen. Bitte kommen Sie geduscht, mit Bademantel und ca. 10 Minuten vor Ihrer Behandlung in den Energy & Relax Spa.

Machen Sie es sich in der Chill-Lounge bequem – genießen Sie einen Tee und andere Aufmerksamkeiten – der Spa-Professional kommt zu Ihnen.



### Informationen

#### Gesundheit & Buchung

#### Gesundheitliche Aspekte

Die Energy & Relax Treatments dienen ausschließlich der Entspannung und ersetzen weder Therapien oder einen Arztbesuch oder eine medizinische Anwendung!

Der Spa-Professional erkundigt sich vor der Behandlung nach Ihrem Befinden und erklärt Ihnen die Behandlung ganz genau, bei Bedarf auch mit Hilfe eines Fragebogens.

Falls Sie in ärztlicher Behandlung stehen, bringen Sie bitte ein Attest vom Arzt mit, damit Sie die Behandlungen in vollen Zügen genießen können.

Sollten Sie Ihre Termine nicht wahrnehmen können, dann lassen Sie es uns bitte **mind. 8 Stunden vorher** wissen. Andernfalls werden die Termine als gebuchte Zeiteinheit zu 80% berechnet.

#### Reservierung und Buchung

Bitte reservieren Sie Ihre Wunschzeiten und Behandlungen noch bevor Sie im Hotel am Hopfen See angekommen sind. Das macht es Ihnen leichter, die gewünschten Zeiten und Behandlungen sicher zu erhalten.

Frau Isabell Stewens, Spa-Leitung, berät Sie sehr gerne vorab per E-Mail unter: spa@hotel-am-hopfensee.de,

damit Sie genau die passende Behandlung für Ihr Bedürfnis erhalten.

Was können wir noch für Sie tun? Teilen Sie uns Ihre Wünsche einfach mit. Isabell Stewens und das Spa-Team freuen sich auf Ihren Besuch!

